



kbo heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2016-3

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Ledenadmin.	Vicevoorzitter
Mevr. M.Gartz Lintjensstraat 1 6417 XS Heerlen 045-5717751	Dhr.Ch.v.d.Steen Morgenhof 34 6418 JR Heerlen 045-5410063	Dhr.H.v.d.Heijden Holleweg 56 6416 BR Heerlen 045-5719555	Dhr. J. Erkens v.W.Poelmanstr 189 6417 EM Heerlen 045-5427015	Mevr. M. Fox Dr.Ir.Bungestr.69 6419 BW Heerlen 045-5711576

Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA) M.G.M.Legius 045-5417940

Banknummer KBO Heerlen Stad NL02RABO0149392532

WMO-cliënt ondersteuning en de Vrijwillige Ouderenadviseur.

Als u bij gemeente of Sociaal Buurtteam een WMO-melding maakt, zal er vaak een keukentafelgesprek volgen waarin de WMO-consulent de melding met u bespreekt en onderzoekt hoe uw leefsituatie er uit ziet. Dan kan het prettig zijn om iemand erbij te hebben die meeluistert en bewaakt dat alles wat voor u relevant is, ook besproken wordt. Dat mag iedereen zijn: uw partner, een familielid, vrienden, burens, bekenden, etc. Kent u niemand, dan zou u gebruik kunnen maken van de cliënt ondersteuning van de Stichting MEE.

Wist u echter dat u ook de Vrijwillige Ouderenadviseur hiervoor kunt vragen? Deze zal dan met u het keukentafelgesprek voorbereiden, tijdens het gesprek meeluisteren, na afloop met u bekijken of het verslag alles weergeeft wat besproken is en u zo nodig helpen met een WMO-aanvraag.

Wilt u hiervan gebruik maken: neem dan contact op met uw Vrijwillige Ouderenadviseur, Dhr MGM Legius, tel 045-5417940

Sociaal vangnet goed voor oudere.



Ouderen durven vaker om hulp te vragen van familie en vrienden zo blijkt uit een onderzoek van seniorenorganisatie ANBO.

Hoewel mensen meer op hun sociale relaties denken te kunnen bouwen, gaat dat bij een grote groep senioren nog moeilijk, ze zijn bang om iemand tot last te zijn. Van de senioren wil 83 procent graag (financieel) zelfredzaam blijven. 50 procent verwacht op kinderen te kunnen terugvallen en 45 procent die erop

rekenen op zijn partner te kunnen steunen.

Mensen moeten wel uitkijken dat ze steun uit hun sociale netwerk niet te optimistisch inschatten.

Sinds 1 januari 2015 dienen familie, burens en vrienden hulpbehoevende ouderen meer bij te staan.

Toch blijft er een advies: Blijf investeren in je contacten. Doe dat met het oog op later, want dat netwerk wordt steeds belangrijker in de zorg.



Het optreden van het Shantykoor uit Schinveld op dinsdag 19 januari was voor velen een aangename verrassing. Het koor verraste de aanwezigen met het brengen van Duitse schlagerachtige zeemansliederen en na de pauze werden liederen van bekende Limburgse troubadours ten gehore gebracht. De opkomst was verrassend hoog.



Groots aangekondigd was het optreden van het Maasland Kozakkenkoor op dinsdag 16 februari in de Pancratiuskerk en **groots** was het. Het koor overtrof alle verwachtingen met zijn Russisch-Byzantijnse liederen. De aanwezigen(en dat waren er heel wat) hebben genoten van dit optreden en lieten dit ook meermaals blijken door hun applaus. Top.

Verwarring.

In de Nestor van januari bevindt zich een kaart, die men kan invullen om lid te worden van de KBO. Hierop staat vermeld dat het lidmaatschap €28 kost. Dit is de landelijke richtprijs. Bij de KBO Heerlen Stad betaald u als single €21,50 en als echtpaar €39,00 per jaar voor het lidmaatschap.

Belastingen.

Ook dit jaar kunt u weer een beroep doen op de KBO om u te helpen bij het invullen van de jaarlijkse aangifte voor de inkomstenbelasting. Zorgt u er wel voor dat u de benodigde gegevens (jaaroverzichten AOW, pensioen, hypotheek enz.) bij de hand heeft. Denkt u vooral aan de DigiD-code. Om aangifte te doen heeft u een DigiD-code nodig. Ook als u bericht van de belastingen heeft gekregen dat u niets meer terug te vorderen heeft, laat het door een belastingadviseur checken. Heeft u hulp nodig, neem dan contact op met de secretaris van KBO Heerlen Stad (045-5410063)

Alvast noteren.

De jaarvergadering van KBO Heerlen Stad zal gehouden worden op 19 april in de grote zaal te Douvenrade.

Het voorjaars bezoek aan de breifabriek in Marcienne zal op maandag 25 april plaatsvinden.

Activiteiten.

Donderdag 25 februari	Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn. 9.15-10.15 10.45-11.45 12.15-13.15
Zondag 28 februari	Zondagsrondleiding bij "SCHUNCK" Van 13.00 t/m 14.00 uur. Entree gratis
Dinsdag 1 maart	Gratis orgelconcert in Pancratiuskerk. Aanvang 13.00 uur
Woensdag 2 maart	Leeskring in ouderencentrum Haagdoorn. Aanvang 14.00 uur
Donderdag 3 maart	Tai-Chi (zie 25 febr.)
Donderdag 3 maart	Schunck. Lunchpauzeconcert. Van 12.30 t/m 13.30 uur gratis entree.
Donderdag 10 maart	Tai-Chi (zie 25 febr.)
Maandag 14 maart	Koffie-uurtje bij d'r Klinge, Pancratiusplein. Aanvang 14.00 uur
Dinsdag 15 maart	Maandelijkse activiteit in de grote zaal van Douvenrade met een natuurfilm die van commentaar wordt voorzien door Dhr.Cupers. Aanvang 15.00 uur
Donderdag 17 maart	Tai-Chi (zie 25 febr.)
Donderdag 17 maart	Schunck. Lunchpauzeconcert. Speciale editie.12.30 t/m 13.30 uur gratis entree.
Donderdag 24 maart	Tai-Chi (zie 25 febr.)
Donderdag 31 maart	Tai-Chi (zie 25 febr.)